

# Når cykelglæde smitter: 2.A vandt en formiddag med fart, fællesskab og fede skills

Onsdag formiddag lige inden påske tog jeg sammen med Hanne Thomsen-Mühlbrand fra VTB ud for at møde en flok friske skolebørn i samarbejde med Dansk Skolecykling—og de var mere end klar på cykelsjov.

2.A på Sunds Skole i Sunds var nemlig de heldige vindere af en lodtrækning, som Herning Cykler afholdte ifm. Cyklistforbundets kampagne "Alle børn cykler". Og præmien? En formiddag dedikeret til cykelsjov og læring med de dygtige cykelfolk Michael og Ebbe fra Dansk Skolecykling.

Initiativet er kommet på baggrund af, at man ser en bekymrende nedgang af fysisk aktivitet og cykling blandt børn og unge. Det vil kampagnen lave om på! Formålet med arrangementet er derfor at give børnene i Herning Kommune en suveræn start på et sundt og aktivt cykelliv.



## Glade cykelbørn trodser regnen

Og det må bare siges at være et populært arrangement! Vejret først på formiddagen indbød mest til indendørsleg, da det regnede. Men det afholdte ikke børnene for at træde rundt i pedalerne på skolens gårdsplads med stor iver.

Her fik de mange tips og tricks. Et populært indslag var at lære at køre med en hånd—som jo er nødvendigt, når man skal give signal i trafikken. Det blev trænet ved at give Michael og Ebbe en highfive med den ene hånd på vej rundt i banen. Sådant en highfive giver både bedre balance og godt humør!

Der var også en sjov "forhindrebane" med bump og sving. Og selvom der kom nogle små fald på vejen, slog det ikke gejsten ud af 2.A.

## Reflekser, cykelhjelm og miniværksted

Indenfor stod den på lidt teoretisk cykelviden—og her kunne både børn og voksne lære noget. Vidste du f.eks., at en cykel skal have reflekser fire steder for at være lovlig? Foran, bagpå, på pedalerne og på hjulene.

Det blev hurtigt noteret og tjekket af, da Ebbe lavede cykelværksted i mini-format og sikrede, at børnenes cykler var helt klar til trafikken.

Han viste dem også, hvordan cykelhelmen skal sidde: højt på hovedet og godt spændt fast, så den ikke glider bagud. Derudover fik børnene nogle seje klistermærker, de kunne sætte på cyklen.



Alt i alt var det en god dag, hvor både klasselærere og børn var glade. Målet var jo at give børnene en god cykeloplevelse, og 2.A viste at selv regn ikke dæmper glæden ved cykling.

Som mange elever sagde, da jeg spurgte dem om det fedeste ved dagen: "Det bedste var at cykle!" Dermed må man sige, at arrangementet har virket!

Skrevet af studentermedhjælper Mira Dønstrup i samarbejde med Hanne Thomsen-Mühlbrand fra VTB

2

Charlotte Böttcher og Ann Britt Skøtt Krog synes om dette

 [Opret ny kommentar](#)

Rettet af: Mira Vettterslev Dønstrup

Sidst rettet: 07-04-2026 18:09

Oprettet af: Mira Vettterslev Dønstrup