

# VELKOMMEN TIL TRIVSELSRÅDET

Skolebestyrelsen på Sunds skole har udarbejdet denne folder til jer, som sidder i trivselsrådet i jeres barns klasse. Formålet med trivselsrådene er at styrke fællesskabet og trivslen blandt eleverne i klassen. Hver klasse og trivselsråd har et skolebestyrelsesmedlem som kontaktperson, som man altid kan kontakte for spørgsmål. I samarbejde med lærere og pædagoger kan I bidrage til at skabe et positivt og inkluderende miljø for alle børnene.

I denne folder finder I information om forældrerådets rolle og opgaver samt inspiration til, hvordan I kan fremme trivslen i klassen.

Lad os sammen arbejde for vores børns bedste.

Med venlig hilsen  
Skolebestyrelsen



**Hvorfor er det  
vigtigt, at  
forældre  
samarbejder?**

**Hvorfor skal vi  
have et  
trivselsråd på  
hver årgang?**

## Formålet med trivselsrådet

- >> Sammenhold blandt forældre forebygger mobning
- >> Misforståelser, usikkerhed og frustrationer bedre undgås
- >> Både elever og forældre får mere tillid, forståelse og accept af hinanden
- >> Sammenhold omkring børn giver sammenhold mellem børn

## Hvem er i trivselsrådet og hvor længe ?

Der vælges et trivselsråd i alle klasser til årets første forældremøde

- Trivselsrådet skal helst bestå af forældre til fire børn – gerne både drenge- og pigeforældre
- Et trivselsråd sidder som udgangspunkt ét år ad gangen. Der er valg hvert år. Trivselsrådet består gerne af to "gamle" og to "nye" forældre
- I 0. klasse vælges to til et år og to til to år

Trivselsrådets opgaver er blandt andet:

- Arrangere forskellige sociale arrangementer for børnene
- Hjælpe til med den praktiske afvikling af forældremøder med eksempelvis kaffe, the og kage
- Samarbejde med lærerne om indholdet på forældremøderne
- Hjælpe hinanden med at få alle elever med til arrangementer – evt. ved at tilbyde at hente/bringe
- Planlægge afslutningsfesten for 6. årgang og 9. årgang
- Dimissions afslutning i 9. klasse
- Tage ansvar for klassekassen

## Forslag til arrangementer

Skolen kan lånes til klassearrangementer. Booking af lokaler og lån af nøgle aftales med kontoret. I skal overveje prisen og indhold, så det er muligt for alle familier at deltage. Hvis forældre ikke kan deltage, så sørg for, at barnet tages med af andre forældre. (Inspiration [www.forældrefiduser.dk](http://www.forældrefiduser.dk).)



- Fælles spisning både med og uden søskende, evt. hvor alle medbringer en ret.
- Fælles boldspil, evt. fodbold og rundbold
- Fælles forårsklargøring af egen cykel
- Madlavning, bagning
- Bankospil
- Geocaching—udendørs skattejagt med brug af GPS
- Travetur rundt om søen
- Gaming aften - evt. med overnatning
- Overnatning på skolen
- Skovtur – Hytteskoven, Troldeskoven
- Volleyball, basket, badminton elever/forældre/lærer
- Stafet, sækkeløb, orienteringsløb
- Klassefest
- Fastelavn, slå katten af tønden
- Halloweenfest
- Fisketur
- Mor/datter og far/søn arrangement
- Cykelture
- Kanoture
- Filmaften
- Teltture
- Besøgsture
- Orienteringsløb
- Dragebygning/flyvning
- Bondegårdsbesøg
- Virksomhedsbesøg
- Madlavningsaften
- Brætspilsaften
- Bålmad
- Forældrefest

## HUSK

ved betalingsarrangementer,  
at tænke pris og hjælpe børn  
med at komme med, som  
kan blive presset på dette

**BIOGRAFTUR - SKØJTETUR  
FRILUFTSBAD/SVØMMEHAL  
BOWLING**



## UDSKOLING

I denne alder er det vigtigt at få børnene eller de unge med fra start. Hjælp de unge med at huske på at få sig tilmeldt og at få snakket sammen, så de præger hinanden positivt.

### Forslag til aktiviteter

Fælles fest  
Running dinner  
Pizza og rundbold  
ved søen  
Tur til Herning centret

## Emner til forældremøder

Trivselsrådene kan sikre, at forældre på forældremøder får vendt forskellige emner, som kan være nødvendige. Det kan altid være svært at blive enige, men en god dialog kan åbne op for forståelse.

**Emner skal planlægges i samarbejde med klasselæreren**

### Emner kunne være

Sprog – hvordan snakker vi til og om hinanden ?

Sociale medier – hvordan hjælper vi som forældre ?

Fødselsdage

Gaming – kan vi sparre med hinanden som forældre og hjælpe ?

Legegrupper – det sociale liv

### For de ældre børn kunne det være

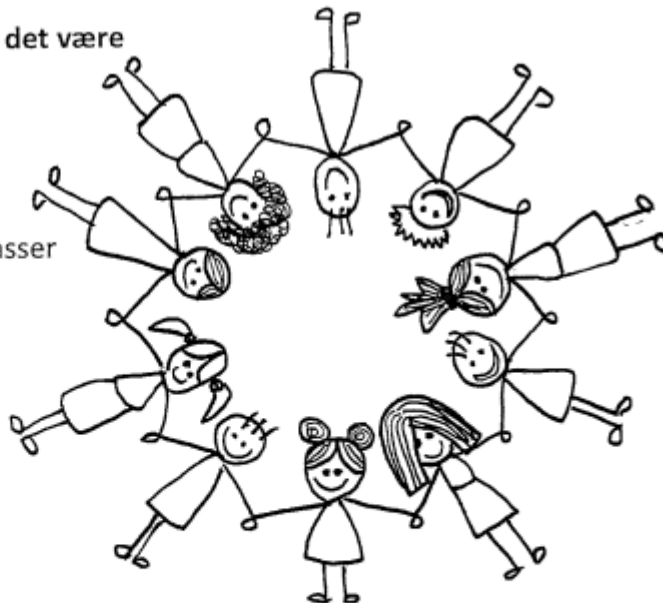
Alkohol

Festkultur

Sociale medier

Gruppepres

Venskaber på tværs af klasser



**TAK**

*fordi I melder jer og gør en indsats for jeres børn og det fællesskab, som de er en del af*